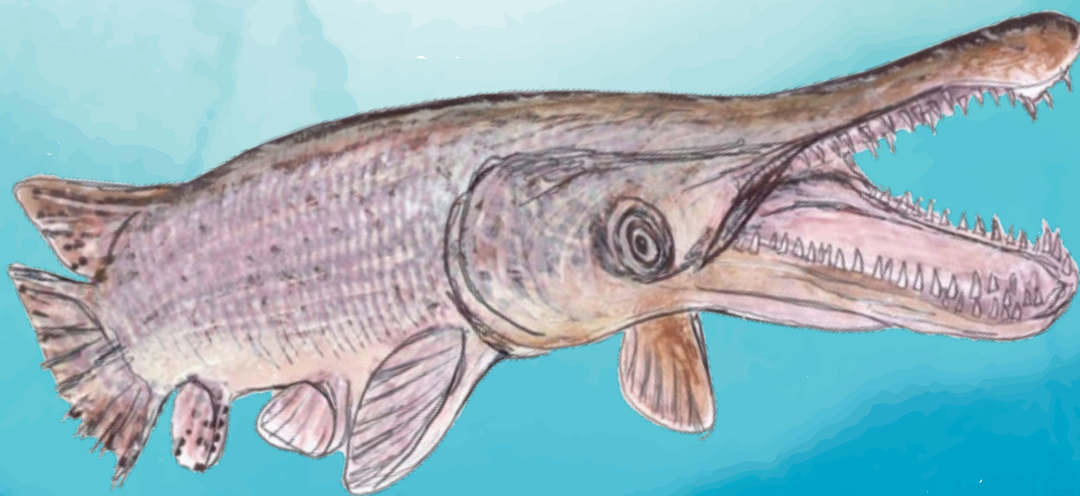




BUENAS PRÁCTICAS EN LA
**PESCA DEPORTIVA EN
AGUAS CONTINENTALES
Y ESTUARIOS**





Autores: Jorge Leiva Navarro y Constanza Leiva Zúñiga

Ilustraciones: Rodolfo Dodero

Diseño y diagramación: Ingenio, Arte y Comunicación, S.A.

Siguiendo las reglas

Es importante conocer lo elemental de la legislación nacional con respecto a la pesca deportiva, se debe tener en cuenta que la legislación permite ordenar la actividad, y como principal beneficio en la permanencia del recurso de interés. Por lo tanto:



Se debe contar con el permiso de pesca al día.



Respetar vedas.



Respetar zonas protegidas o con regulación.



Siempre atender indicaciones dentro de áreas protegidas y zonas con restricción.



Utilizar solamente artes de pesca permitidas por ley.



Si utiliza embarcaciones, debe estar inscritas ante la autoridad reguladora.



Acate la prohibición de pescar en los Parques Nacionales Naturales y en las áreas protegidas



Si va a practicar la pesca deportiva con una empresa que ofrece este servicio, asegúrese de que respete las normas vigentes, esté comprometida con el ambiente y se preocupe por su seguridad

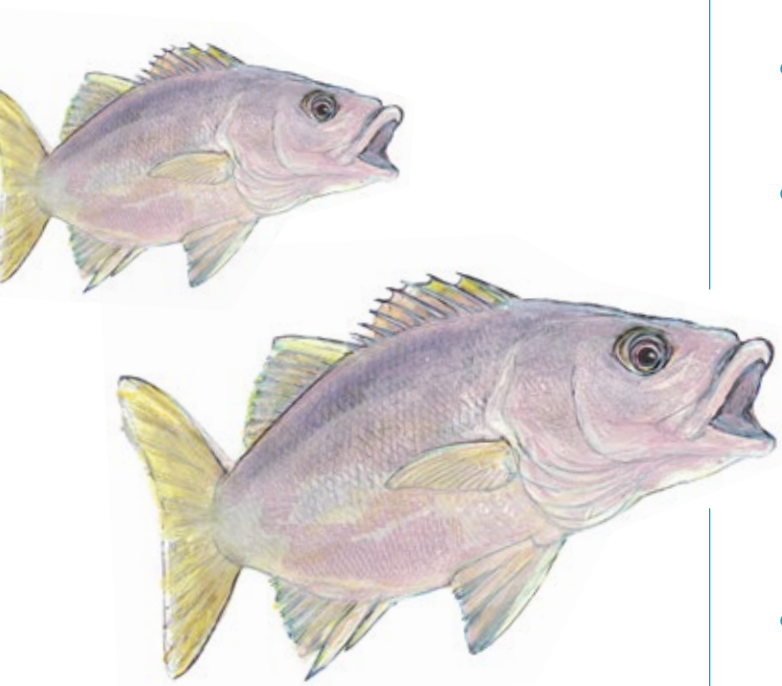
La seguridad es primero

Muchas veces la emoción de una buena captura, o el simple hecho de poder disfrutar de la naturaleza, o disfrutar tiempo a solas; puede hacer que el pescador entre en una zona de riesgo.

- No pescar solo.
- Si llueve no ingrese al río o tome las medidas de seguridad correspondientes.
- Estar atentos al color y nivel de agua para evitar ser arrastrado por una cabeza de agua.
- Mantenerse lejos de laderas o taludes.
- Saber nadar, preferiblemente.
- “Al río no se da la espalda.”
- No ingresar a sitios de difícil acceso.
- Use ropa y calzado que faciliten natación.
- Reposa después de las comidas.
- No exceda su capacidad para nadar.
- Identifique zonas de riesgos potenciales.
- Visualice rotulación preventiva.
- Inspeccione el sitio: pozas, rápidos, remolinos y troncos.
- Si utiliza embarcaciones, debe contar con equipo de seguridad como: chaleco salvavidas, flotadores de rescate, linternas.
- Cuidado con fauna peligrosa, principalmente serpientes, cocodrilos, caimanes y tiburones en las barras.



Seguridad para los peces



- Practica activamente “CAPTURA Y LIBERA”



- Los peces a liberar, deben recibir una mínima manipulación, no sostenerlo por la mandíbula inferior, esto para evitar lesiones.

- No dejes caer al pez, si no te lo vas a llevar, los golpes pueden dañar órganos internos.



- No meter los dedos en las branquias “agallas,” para evitar daños, principalmente en los tejidos blandos, como las articulaciones.

- Humedece tus manos antes de tocar un pez

- Los peces a liberar, no los coloques sobre superficies calientes o ásperas.

- Utiliza anzuelos circulares.



- Quítale la “muerte al anzuelo”

- Los peces a liberar, deben estar el mínimo tiempo fuera del agua.



Consideraciones ambientales



Siempre recoge tus desechos sólidos que se generan en la actividad de pesca, incluyendo desechos de artes de pesca (trozos de cuerda, anzuelos, etc).



No hacer talas, respeta la vegetación de las orillas, no cortes arboles pequeños, ni arbustos.



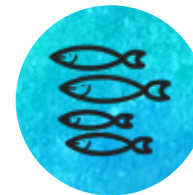
La carnada viva no debe ser capturada en sitios protegidos, es decir parque y sitios de conservación.



Desmantela campamentos de pesca y retira los materiales.



Las áreas vedadas son para proteger el ciclo biológico de las especies en consideración, esto garantiza la continuidad del recurso y la especie.



La carnada vida debe mantener aireación, o en su defecto utiliza un vivero portátil (balde con perforaciones).



No hacer descargas de combustible o aceites de embarcaciones, en el agua.



Las trampas para captura de carnada viva deben recogerse, nunca dejarlas activas en la zona de pesca.



Respetar las tallas mínimas, se necesitan adultos para mantener los ciclos reproductivos, y con ellos las especies.



Utilice anzuelos biodegradables



No introduzca especies exóticas, estas pueden causar serios daños a las especies locales, incluso extinguir las.



Pesca y sociedad

- Participa y apoya iniciativas ambientales locales. 
- Aprende algo sobre la historia natural de los peces y los ecosistemas acuáticos.
- La permanencia de los peces en nuestros mares y ríos es responsabilidad de todos. 
- Los peces son un recurso valioso no solamente como elemento en el desarrollo económico, también su aporte en el rol ecosistémico, son fundamentales para la vida en general.
- Gran parte del deterioro ambiental, no necesariamente es consecuencia de falta de legislación, más bien es el resultado de la ausencia de cultura de coexistencia en armonía con la naturaleza. 
- Respeta la propiedad privada.
- Se amable y respetuoso con otros pescadores. 

Las aguas continentales, o agua dulce de Costa Rica, ofrecen una amplia variedad de especies que son objetivo en la pesca deportiva, aunque pueden traslaparse algunas especies marinas o costeras, que muchas veces remontan los ríos en busca de alimento o completar parte de su ciclo biológico.

Es importante tener en cuenta, que como todo animal silvestre, los peces también son oportunistas por naturaleza, por lo tanto van a aprovechar cualquier oportunidad para obtener alimento fácil. Esta situación hace que la variedad de cebos, carnadas o señuelos a emplear para su captura, serán muy variados. Bajo esta premisa, téngase en cuenta las particularidades según la estación del año, geografía, tipo de vegetación, etc; esto por cuanto las especies van a estar aprovechando los recursos que ofrece el entorno; como el caso de floración, producción de frutos, época de migración de especies carnada, reproducción masiva de insectos y otros invertebrados asociados a cuerpos de agua. Con base en lo anterior, se hace difícil establecer un estándar sobre tipos de señuelo o carnadas para peces dulceacuícolas; por lo que la recomendación es informarse sobre las técnicas adecuadas y tipos de cebos a emplear, esto con pescadores experimentados de la zona, proveedores de equipo, o hacer observación de los hábitos alimenticios de las especies según la localidad.

Pescando en agua dulce



Pescando desde lancha o kayak

Siendo que, en las zonas próximas a las costeras, se da la posibilidad de navegar, así como lagunas y otros tramos de río; es de esperarse que en la actividad normal de la navegación se generen derrames de combustibles, aceites y otros residuos propios de la navegación.

Se recomienda que la persona responsable, tomen cuenta las siguientes consideraciones:

Cuando se da un servicio de traslado a pescadores, solicitar que todo tipo de residuo sea retirado de la zona de pesca, y sea depositado en el lugar correspondiente.



Evitar que pasajeros lancen cualquier tipo de residuo al agua o sitios de pesca.



Evitar hacer vertidos de combustibles o aceites en el agua u orillas de río.



Solicitar a pasajeros el respeto de la flora y fauna.







San José, Costa Rica
Tel.: +(506) 2291-9150
Email: info@fecop.org